



Traumáticas, Desafios e Dedicção

Conheça a história de sucesso do psicólogo Ricardo Ferretti

Texto por Redação

Nascido no Rio de Janeiro, Ricardo Ferretti tornou-se um empresário no fim de sua adolescência por ocasião da morte de seu pai. Viu-se forçado junto aos irmãos a assumirem uma pequena empresa familiar. Por não se identificar com a atividade do comércio de seu pai, resolveu empreender e abriu sua primeira empresa ainda com 23 anos, uma locadora de automóveis.

Ao diversificar seus negócios, em 1994 fundou uma empresa de festas que se transformou em um negócio de sucesso e lhe trouxe um grande desafio também. A maioria de seus funcionários eram amadores demais para o alto nível de seu público. Desafiando-o a buscar alguma ferramenta que pudesse rapidamente desenvolver sua equipe, conheceu a PNL (Programação

NeuroLinguística) e se apaixonou ao ver a transformação das pessoas a sua volta, não só no aspecto profissional, mas também no âmbito pessoal.

Após dar início na sua formação em PNL em alguns dos melhores institutos do Brasil, fez também vários cursos na área de coaching e hipnose com as maiores autoridades nestas áreas, e logo os resultados de sua equipe, começaram a chamar a atenção do público que frequentava seu empreendimento e começaram a surgir convites para dar palestras, dando início assim a sua carreira como palestrante, onde ministrou cursos e workshops em diferentes cidades do Brasil.

Mas foi através de um pedido de ajuda para uma pessoa que havia tentado suicídio, que motivou Ricardo Ferretti a continuar seus estudos na área da Psicologia e acabou se

especializando em traumas, depressão e ansiedade.

Após um longo período de prática clínica com suicidas e pacientes terminais em doenças degenerativas, Ricardo Ferretti observou um fato comum em seus pacientes, a grande maioria guardava em suas memórias eventos traumáticos como: abandono, abusos, violência, e uma grande mágoa que os paralisavam. Mesmo muitos tendo decidido perdoar seus ofensores, a maioria afirmava que pensavam que não tinham obtido êxito, por não haver mudanças na sua forma de sentir.

Mesmo tendo um grande repertório de técnicas, as mudanças eram lentas e graduais demais para um público que se encontrava muito enfraquecido física e emocionalmente, alguns já comprometidos com o desenvolvimento de doenças psicossomáticas ou ideação suicidas, onde os riscos de morte eram iminentes.

Na busca por alguma ferramenta que pudesse ajudar seus clientes a se libertarem de suas dores e experienciar alguma sensação de alívio rápido e motivador para sua cura e das doenças comorbantes, encontrou no ensino e aplicação da prática do perdão a via que buscava.

Conforme explica: "A formação da nossa memória de longo prazo se dá prioritariamente pela carga emocional que a experiência carrega, e a isto vai se associando outras experiências semelhantes, como em uma cebola, que na sua estrutura possui diferentes camadas. O sujeito adoecido, muitas vezes desconhece ou não quer acessar o núcleo da sua dor, obrigando o terapeuta a conduzi-lo camada por camada, isso leva tempo, e para quem está em sofrimento demasiado é muito desafiante."

Para o terapeuta o desafio é fazer o paciente entender que está aprisionado em experiências passadas que estão lhe trazendo, na maioria das vezes, um sofrimento ainda maior do que o que ocorreu e apresentar-lhe uma via indolor de livrar-se daquilo, sem a necessidade de reviver tudo o que lhe feriu.

O perdão, como o próprio nome já diz, é uma grande perda. É aceitar que perdeu, para não continuar perdendo. Quem nega isto, per-



Ricardo Ferretti e Deborah Epelman (Pioneira da PNL no Brasil)



Ricardo Ferretti, curadores e demais homenageados na ALESP - 2017

“
Fazer o paciente entender que está aprisionado em experiências passadas que estão lhe trazendo, na maioria das vezes, um sofrimento ainda maior do que o que ocorreu e apresentar-lhe uma via indolor de livrar-se daquilo, sem a necessidade de reviver tudo o que lhe feriu.
”

derá para sempre, perderá a paz, a alegria de viver, a saúde e praticamente tudo.

Segundo Ricardo: "O produto da ofensa, da traição, da injustiça, do abandono, seja qual for a violência que tenhamos sofrido, é uma mágoa. A palavra já traz a ideia de MÁ ÁGUA, uma água ruim. Considerando que nosso corpo, é 75% de água, como podemos ter saúde se nosso ambiente está contaminado. Quem pode ser saudável e feliz, se saciar sua sede com esgoto? Só que perdoar, não é simplesmente falar que perdoa, precisamos compreender o processo de construção da mágoa, os valores pessoais que foram violados e após um certo "planejamento" dar início ao processo de perdoar, isto é, cessar a perda."

No seu livro "CURE SEU PASSADO! Antes que seja tarde..." Ricardo Ferretti ensina passo a passo o cliente a tomar a decisão e dar início a um processo de perdão. De forma simples e didática, o livro não propõe um milagre, mas uma mudança de atitude e limpeza do lixo emocional que carregamos ao longo de nossas vidas. A partir do mais simples e com menor potencial ofensivo, a fim de fortalecer e encorajar o sujeito a chegar ao "núcleo da cebola", isto é, a experiência que provavelmente deu origem a todo o processo de adoecimento.

Como escritor, Ricardo Ferretti recebeu o título de Doutor Honoris Causa em Lite-

ratura, pela FEBACLA em 2017 na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, pela participação como co-autor no projeto editorial FERRAMENTAS DA PNL, da Editora Leader-SP, o qual foi prefaciado por Robert Diltz, co-criador da PNL e reconhecidamente uma das maiores autoridades na área.

DRH. RICARDO FERRETTI

Psicólogo (CRP-05/43381) licenciado para atendimento online, membro do ISMHO (International Society for Mental Health Online), Life and Executive Coach (ICI), Hipnoterapeuta (ACCT), palestrante e escritor. Co-autor do livro **Ferramentas da PNL – Editora Leader-SP**, Autor do livro **CURE SEU PASSADO! Antes que seja tarde...** – Editora Leader-SP, desenvolveu e aplicou os Workshops "Transformação e Crescimento" e "DR-Discutindo a Relação" e está produzindo um curso on line com mesmo título e tema do livro.

Mais informações através do site

www.cureseupassado.com.br



Cure Seu Passado Antes Que Seja Tarde...

Autor(es): Ricardo Ferretti

Editora: LEADER